

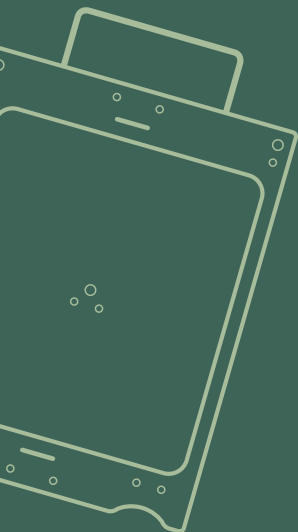


**tommy** ist ein Einhandbrett®, es unterstützt Dich bei dem Zubereiten und dem Verzehr von Speisen. Es ersetzt die Funktion einer Hand oder eines Armes. So ist das selbständige Essen mit nur einer Hand möglich.

## tommy hilft

- Schlaganfallpatienten
- Menschen mit Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, Rheumatoide Arthritis
- Patienten nach Arm-, Hand- und Schulter-OP
- Unfallpatienten
- Menschen mit dem Karpaltunnelsyndrom (KTS)
- Inkomplette Rückenmarksverletzungen
- Patienten mit Hemiparese

**und veilen mehr**



## hergestellt von



Si-tec GmbH Dental-Spezialartikel  
Leharweg 2  
58313 Herdecke  
Tel.: +49-2330-80694-0  
Fax: +49-2330-80694-20  
E-Mail: [info@si-tec.de](mailto:info@si-tec.de)  
Internet: [www.si-tec.de](http://www.si-tec.de)



# tommy

Das  
Einhandbrett®  
- dein Freund  
am Tisch



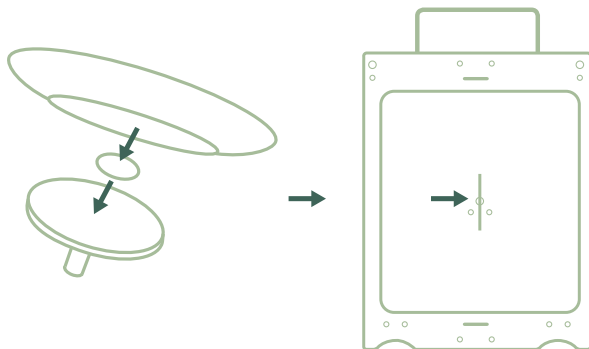


## So machst du dir mit tommy ein Brötchen

Stecke ein Messer in die passenden Löcher, rechts oder links am Rand des Brettchens. Probiere aus, an welcher Seite Du am besten schneiden kannst und wohin die Schneide zeigen soll. Das Messer ist nun befestigt. Führe das Brötchen mit Sägebewegungen an der Messerschneide entlang, bis es in zwei Hälften geschnitten ist. Nutze den Rand des Brettchens, um die Brötchenhälfte festzuhalten, während du es mit Butter oder anderem Aufstrich bestreichst.

## tommy hält für dich deinen Teller

Bekommst du das Essen auf einem Teller serviert, nutze **tommy** um ihn vor dem verrutschen zu schützen. Nimm den großen Edelstahlsteller und stecke ihn in die Mitte des Bretts. Dann klebe ein Klebepad darauf. Das Pad hält deinen Teller an Ort und Stelle.



## So öffnest du Blister Verpackung

Blisterverpackungen sind meist durchsichtige Plastikverpackungen für Käse und Wurst. Hebe die Lasche, die zum Öffnen benötigt wird an, stecke die untere Plastikecke in den unteren Schlitz und piekse den Metallstift fest durch das untere Stück Plastik. Jetzt hält tommy die Verpackung fest. Nun kannst du die obere Lasche aufziehen.



## Flaschen ganz einfach öffnen und schließen mit tommy

Stecke die beiden Metallstifte mit Netz in die Mitte des Bretts. Stelle die Flasche in das Gitter des Öffners. Nun drehe die gesamte Flasche mit Netz im Uhrzeigersinn um die beiden Stifte des Öffners. Wenn sich das Netz strammgezogen hat, kannst du den Deckel drehen.

